"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше

на 02.02.2024

	Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
	ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	**Салат-бар**	100		1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50					
	морковь свежая	45					
	масло растительное	5					
		сред.		**2,70**	**3,47**	**10,23**	**84**
	1- ые БЛЮДА						
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
		сред.		**2,04**	**6,70**	**12,66**	**111**
	ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021	Рыба (филе) запечённая с сыром	75/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2022	Котлеты Школьные	90		12,4	13,5	7,8	199
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
		сред.		**13,43**	**14,73**	**3,70**	**200**
ТТК 2016	Курица по-французски	180		17	28,9	16,9	397
		сред.		**17,00**	**28,90**	**16,90**	**397**
	ГАРНИРЫ						
303/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015	Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
		сред.		**4,77**	**5,22**	**30,50**	**189**
	НАПИТКИ						
ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном,урюком	200/8/5/7		0,4	0,03	11,8	51
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
		сред.		**0,21**	**0,02**	**11,00**	**46**
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,78	0,5	28,26	137
		Итого с самост.блюдом-	**79,00**	**23,03**	**36,16**	**68,82**	**691**
		Итого-	**79,00**	**24,23**	**27,21**	**86,12**	**683**

Зав.производством:

Калькулятор: